

| Lundi 5 Octobre  | Mardi 6 Octobre   | Jeudi 8 Octobre  | Vendredi 9 Octobre  |
|--|---|--|---|
| Paté de campagne<br>Emincé de veau financière<br>Carottes vichy<br>Camembert à la coupe<br><b>Fruit de saison</b>  | <b>Salade verte</b><br><b>Lasagnes bolognaise</b><br><b>Tomme à la coupe</b><br><b>Compote</b>                    | Salade de pommes de terre parisienne<br><b>V</b> Œufs durs<br>Moulinés d'épinards<br>Petit suisse sucré<br><b>Fruit de saison</b>                          | <b>Clafoutis aux brocolis maison</b><br>Merlu sauce provençale<br>Semoule<br>Cotentin<br><b>Fruit de saison</b>   |
| Lundi 12 Octobre   | Mardi 13 Octobre  | Jeudi 15 Octobre   | Vendredi 16 Octobre   |
| <b>LA SEMAINE DU GOÛT - LE TOUR DU MONDE DES MENUS</b>   |   |  |   |
| EGYPTE<br><b>Salada balati</b><br>(concombres, tomates, salade verte)<br><b>V</b> <b>Kochary</b><br>(plat complet à base de coquillettes, lentilles et pois chiches en sauce tomate pimentée)<br><b>Buche de chèvre à la coupe</b><br><b>Fruit de saison</b> | INDE<br>Samoussa aux légumes<br><b>Poulet Massala</b><br><b>Riz</b><br>Yaourt sucré<br>Salade de mangue et ananas | ETAT UNIS<br><b>Salade verte</b><br>Hamburger maison<br>(Pain burger, steak haché, tranche d'emmental)<br>Frites<br>Fromage blanc nature (seau)<br>Cookies | ANGLETERRE<br><b>Coleslaw</b><br>Fish and<br>chips de chou fleur<br>(bâtonnets de colin et beignets de chou fleur)<br>Gouda<br><b>Pudding aux pommes Maison</b> |

### NOS APPROVISIONNEMENTS

- Nos Viandes sont 100% françaises, et locales** pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).
- Nos charcuteries sont 100% françaises.**
- Nos pâtes : 95% sont produites en France**, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises **régionales** (Vaucluse et Rhône-Alpes).
- 100% de notre Riz** est de Camargue, labélisé IGP.



**Nos filets de poissons sont 100% MSC**, issus de la pêche durable.



**Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison** ou a minima d'origine France.



**Nous privilégions les fruits et légumes** issus de l'agriculture durable.

**Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux** en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



**Nos compotes sont 100% locales**, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

### L'ACTUALITE DU MOIS

### LA SEMAINE DU GOÛT



C'est un évènement annuel, autour du **goût** et de la **gastronomie**.

Il permet d'**éduquer le goût des enfants** et de leur faire découvrir des **savours nouvelles**.

Tous les jours de cette semaine, Terres de Cuisine, au travers du célèbre roman de **Jules Verne : Le Tour du Monde en 80 jours**, propose des menus typiques des pays ou continents traversés par le héros Philéas Fogg: **Egypte, Inde, Asie, Etats Unis et Royaume-Uni**.



**Bio : Produit issu de l'agriculture biologique**



**IGP : Indication Géographique Protégée**



**AOP : Appellation d'Origine Protégée**



**Label Rouge**



**Menu végétarien**

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.