******

Séniors en vacances



L’Union Départementale des Centres Communaux d’Action Sociale, organise en 2022 des voyages par territoire pour les séniors de plusieurs communes.

TERRITOIRE JONQUIERES SAINT VINCENT/BOUILLARGUES/MANDUEL/BEZOUCE

VOYAGES *LES ISSAMBRES « LA GAILLARDE »*

Du 21 mai au 28 mai 2022

A déposer au CCAS de votre commune

**AVANT LE 25 FEVRIER 2022**

Nombre de places limitées

Vous êtes concerné(es) si vous avez

60 ans ou plus

Tarifs :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Personne non imposable** | **Personne imposable** |
| **Total** | 313 € | 493€ |

\*Une chambre individuel est facturée 70€ pour la semaine (sous réserve des disponibilités de la résidence).

\*\*L’assurance annulation/rapatriment est facultative : 13€ par personne.

|  |
| --- |
| 1er participant au séjour : |

🞏 Madame 🞏 Monsieur

Nom : Prénom :

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Adresse :

Téléphone fixe : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_ Mobile : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_

|  |
| --- |
| Situation personnelle : |

🞏 Retraité(e) 🞏 Sans activité professionnelle

|  |
| --- |
| Situation marital(e) : |

🞏 Marié(e) 🞏 Célibataire

🞏 Veuf(e) 🞏 Divorcé(e)

|  |
| --- |
| Si retraité(e), votre caisse de retraite : |

🞏 CARSAT 🞏 MSA 🞏RSI 🞏 IRCANTEC 🞏 CNRACL

🞏 Autre (précisez) :

Je souhaite partager ma chambre avec :

Je souhaite un lit double : 🞏 OUI 🞏 Non

|  |
| --- |
| 2ème participant au séjour : |

🞏 Madame 🞏 Monsieur

Nom : Prénom :

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Adresse :

Téléphone fixe : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_ Mobile : \_\_/\_\_/\_\_/\_\_/\_\_

|  |
| --- |
| Situation personnelle : |

🞏 Retraité(e) 🞏 Sans activité professionnelle

|  |
| --- |
| Situation marital(e) : |

🞏 Marié(e) 🞏 Célibataire

🞏 Veuf(e) 🞏 Divorcé(e)

|  |
| --- |
| Si retraité(e), votre caisse de retraite : |

🞏 CARSAT 🞏 MSA 🞏RSI 🞏 IRCANTEC 🞏 CNRACL

🞏 Autre (précisez) :

Je souhaite partager ma chambre avec :

Je souhaite un lit double : 🞏 OUI 🞏 Non

Documents nécessaire à l’inscription :

**🞏 Carte nationale d’Identité ou Passeport** (valide)

**🞏 Attestation retraite** (régime principal)

**🞏 Dernier avis de non-imposition pour les personnes non imposables pour bénéficier de l’ANCV**

**🞏 Carte vitale et attestation mutuelle**

**🞏 Attestation de responsabilité civile** (Assurance)

**🞏 Justificatif de domicile de moins de 3 mois**

**🞏 Présentation obligatoire de l’attestation du Pass vaccinal**

Règlement : (à remplir par le CCAS)

Monsieur :

Madame :

Total : \_\_\_\_ €

🞏\_\_\_\_\_\_\_\_€ mois de février (à l’inscription 20% d’acompte)

🞏\_\_\_\_\_\_\_\_€ mois de mars

🞏\_\_\_\_\_\_\_\_€ mois de avril

🞏\_\_\_\_\_\_\_\_€ mois de mai

J’autorise le CCAS à me prendre en photo et éventuellement les diffuser 🞏 Oui 🞏 Non

 sur le site internet de l’UDCCAS

Je m’engage à régler la totalité des versements prévus 🞏 Oui 🞏 Non

A , le \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Signature :

Au programme

 **Village Club \*\*\* les ISSAMBRES La Gaillarde –**

**Séjour ANCV Senior en vacances
Groupe UD-CCAS du Gard**

**Du samedi 21 mai au samedi 28 mai 2022**

**Jour 1 -**
Arrivée du groupe en fin d’après-midi en car. Installation.
Apéritif de bienvenue. Dîner.
Présentation du séjour avec atelier de découverte de l’application Miléade.

**Jour 2 –**Matin : séance de gym douce en plein air. Profitez de l’espace bien-être pour prolonger ce moment de détente.
Déjeuner au village.
Après-midi : **Le Lavandou et la Corniche des Maures  - 100 km**

Cette excursion est principalement un panoramique en autocar. Elle est idéale pour un public peu mobile. Départ pour la découverte de la Corniche des Maures, de Cavalaire au Lavandou pour admirer un des plus beaux panoramas de la corniche. Visite du Lavandou, station balnéaire marquée d’un côté provençal. Mais c’est aussi un port de pêche et de plaisance, où les bateaux embarquent pour les îles d’Hyères : Port Cros et l’Ile du Levant.

Diner, Soirée Grand jeu : films, géographie, chansons, gastronomie, culture générale… participez à notre grand jeu digital.

**Jour 3 –**
Matin : tournoi de pétanque.
Déjeuner au village.
Après-midi : **Roquebrune sur Argens –**  30 Km

Guide uniquement dans le village.

Visite du vieux village médiéval. Mille ans d’histoire et de légendes vont défiler sous vos yeux… Découvrez l’histoire de ce charmant village provençal, son castrum, ses portiques, son église paroissiale. La visite se poursuit par une dégustation de produits locaux (miel et chocolats).

Dîner au village. Soirée dansante ou karaoké

**Jour 4 –**

**Excursion à la journée Grasse/Nice. 220 KMS**
Matin : visite guidée de Grasse. Découvrez une ville marquée par un urbanisme pittoresque : nombreuses ruelles parfois voûtées, places, cathédrale etc. Puis **découverte de la parfumerie Fragonard.** Déjeuner au restaurant.
Après-midi : découverte de la ville de Nice en petit train touristique. Découvrez le marché aux fleurs, la place Masséna, la vieille ville, la colline du château, l’esplanade Front de Mer, la Baie des Anges, la promenade des Anglais, le jardin Albert 1er ... Vous profiterez également d’un arrêt de 10 minutes au château.Dîner au village. Soirée locale: film sur la région ou intervenant pour en apprendre un peu plus sur votre destination hôte.

**Jour 5 –**

Matin **: Les Calanques de l’Esterel** –Sans guidage- 30 kms

possibilité de départ de Ste Maxime

Embarquement pour une promenade commentée en bateau le long du superbe Massif de l’Esterel aux roches rouges, dans les criques, les calanques et entre les îlots de Saint-Raphaël à Anthéor. Caractérisées par le contraste entre la couleur rouge de la roche granitique du massif volcanique primaire, et le bleu de la Méditerranée, elles composent l'un des paysages les plus remarquables de la Côte d'Azur.

Dîner au village. Soirée Casino Miléade

**Jour 6 -**
Matin : Balade détente sur plage
Déjeuner au village.
Après-midi : **Saint Raphaël**  40 Km-

Saint-Raphaël est souvent associée à sa voisine. Alors que Fréjus était réputée pour son port militaire et son statut de comptoir commercial, Saint-Raphaël s’est rapidement placée comme station balnéaire. La ville possède un emplacement idéal. D’un côté, la mer, avec ses plages de sable ou de galets, ses calanques, ses petites criques bien cachées… De l’autre, la rade d’Agay ouvre la voie vers le massif de l’Esterel. Vous découvrirez son église médiévale et un département d’archéologie sous-marine qui vous immerge dans les profondeurs des épaves romaines chargées d’amphores. Une visite surprenante !

Dîner au village. Soirée Loto/Bingo

**Jour 7 –**Matin : Matin découvrez comment réaliser une spécialité locale que l’animateur prépare sous vos yeux. Goûtez, répondez aux questions d’un quizz régional et repartez avec la recette.

Déjeuner au village.
Après-midi : **départ en bateau pour St Tropez** 30 kms

( sans accompagnateur Miléade ) Temps libre dans la station balnéaire internationalement connue de la Côte d’Azur. Retour en bateau.

Dîner au village. Soirée Spectacle

**Jour 8 -**
petit-déjeuner, puis retour avec un panier repas fourni par le village vacances.

BONNES VACANCES !1